



高崎市シルバーセンター田町

イベントカレンダー

ご予約は **6月25日(水) 9時**より承ります

Tel.393-6105

日	月	火	水	木	金	土
		1 高シャキ体操 10:00～10:45 三原	2	3	4 お口の体操 10:00～10:45 田端	5 eスポーツ 9:00～15:00
6 休館日	7	8 高シャキ体操 10:00～10:45 三原	9 ポッチャ開放日 10:00～11:00	10 かんたん体操 10:00～10:40 山口	11 要予約 ストレッチ 10:00～10:45 11:00～11:45 田端	12 eスポーツ 9:00～15:00
13 休館日	14 要予約 おりがみ生活 10:00～11:00 13:30～14:30 吉田	15 健康相談日 高シャキ体操 10:00～10:45 三原	16 頭と体の体操 11:00～12:00 吉田	17 かんたん体操 10:00～10:40 山口	18 お口の体操 10:00～10:45 田端	19 eスポーツ 9:00～15:00
20 休館日	21 休館日	22 高シャキ体操 10:00～10:45 三原	23 頭と体の体操 11:00～12:00 吉田	24 かんたん体操 10:00～10:40 山口	25 要予約 ストレッチ 10:00～10:45 11:00～11:45 田端	26 eスポーツ 9:00～15:00
27 休館日	28 頭と体の体操 11:00～12:00 吉田	29 高シャキ体操 10:00～10:45 三原	30	31 ポッチャ開放日 10:00～11:00		

【定員】

高シャキ体操 / 頭と体の体操 / かんたん体操 / お口の体操 (各30名)

要予約 ストレッチ / 要予約 おりがみ生活 (各10名)

【お願い】

- ・飲み物持参にて5分前の着席をお願い致します。
- ・キャンセル待ちをご希望の方は当日受付までお声がけください。
開始5分前、スタッフより判断のうえご案内させていただきます。
- ・万一予約をキャンセルされる場合には連絡をお願い致します。

