

高崎市シルバーセンター田町

イベントカレンダー

4月

4月分予約開始は3月25日(火)です

電話 393-6105

日	月	火	水	木	金	土
		1 高シャキ体操 10:00～10:45 三原	2 お口の体操 10:00～10:45 田端	3	4 頭と体の体操 11:00～12:00 吉田	5 eスポーツ 9:00～15:00
6 休館日	7	8 高シャキ体操 10:00～10:45 三原	9 ポッチャ 10:00～11:00	10 かんたん体操 10:00～10:40 山口	11 要予約 ストレッチ 10:00～10:45 11:00～11:45 田端	12 eスポーツ 9:00～15:00
13 休館日	14 頭と体の体操 11:00～12:00 吉田	15 健康相談日 高シャキ体操 10:00～10:45 三原	16 お口の体操 10:00～10:45 田端	17 かんたん体操 10:00～10:40 山口	18 要予約 おりがみ生活 10:00～11:00 13:30～14:30 薫	19 eスポーツ 9:00～15:00
20 休館日	21	22 高シャキ体操 10:00～10:45 三原	23 頭と体の体操 11:00～12:00 吉田	24 かんたん体操 10:00～10:40 山口	25 要予約 ストレッチ 10:00～10:45 11:00～11:45 田端	26 eスポーツ 9:00～15:00
27 休館日	28 ポッチャ 10:00～11:00	29 休館日	30			

【定員】

高シャキ体操 [30名] 頭と体の体操 [30名] かんたん体操 [30名]
お口の体操 [30名] 要予約 ストレッチ [各10名] 要予約 おりがみ生活 [10名]

【お願い】

- ・飲み物持参にて5分前の着席をお願い致します。
- ・キャンセル待ちをご希望の方は当日受付までお声がけください。
開始5分前、スタッフより判断のうえご案内させていただきます。
- ・万一予約をキャンセルされる場合には連絡をお願い致します。



おりがみ生活 4月



六角箱を折る

4月18日(金)

難易度 ★★★★★☆

① 10:00～11:00

② 13:30～14:30

どなたでも
無料で
ご参加できます



正確に
折るのが
ポイント！



参加予約は 3月25日(火) から事務所または電話で受付いたします

高崎市シルバーセンター田町

☎ 027-393-6105