



高崎市シルバーセンター田町 イベントカレンダー

おりがみ・ストレッチの予約は4月25日（金）より承ります

電話 393-6105

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 お口の体操 10:00～10:45 田端	3 休館日
4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 頭と体の体操 11:00～12:00 吉田	8 かんたん体操 10:00～10:40 山口	9 要予約 おりがみ生活 10:00～11:00 13:30～14:30 田端	10 ボッチャ 9:00～15:00
11 休館日	12 要予約 ストレッチ 10:00～10:45 11:00～11:45 田端	13 高シャキ体操 10:00～10:45 三原	14 健康相談日 ボッチャ 9:00～11:00	15 かんたん体操 10:00～10:40 山口	16 お口の体操 10:00～10:45 田端	17 eスポーツ 9:00～15:00
18 休館日	19 頭と体の体操 11:00～12:00 吉田	20 高シャキ体操 10:00～10:45 三原	21	22 かんたん体操 10:00～10:40 山口	23 要予約 ストレッチ 10:00～10:45 11:00～11:45 田端	24 eスポーツ 9:00～15:00
25 休館日	26	27 高シャキ体操 10:00～10:45 三原	28 ボッチャ 9:00～11:00	29	30 頭と体の体操 11:00～12:00 吉田	31 eスポーツ 9:00～15:00

【定員】

高シャキ体操 / 頭と体の体操 / かんたん体操 / お口の体操（各30名）

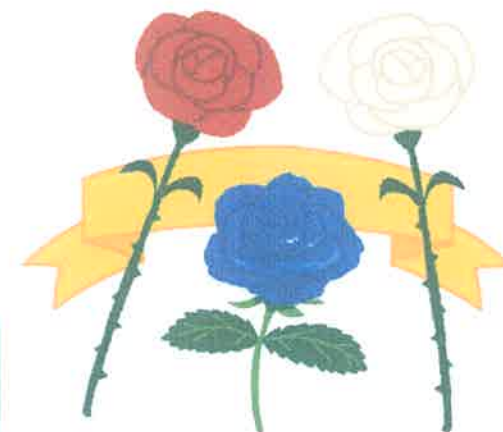
要予約 ストレッチ / 要予約 おりがみ生活（各10名）

【お願い】

- ・飲み物持参にて5分前の着席をお願い致します。
- ・キャンセル待ちをご希望の方は当日受付までお声がけください。
開始5分前、スタッフより判断のうえご案内させていただきます。
- ・万一予約をキャンセルされる場合には連絡をお願い致します。



おりがみ 生活 5月



バラを折る

5月9日(金)

難易度 ★★★★★

① 10:00～11:00

② 13:30～14:30

どなたでも
無料で
ご参加できます

花びらを
カールさせる
のが難しい
かも



参加予約は 4月25日(金) から事務所または電話で受付いたします

高崎市シルバーセンター田町

☎ 027-393-6105