



高崎市シルバーセンター田町

イベントカレンダー

【おりがみ】[ストレッチ]の予約は10月25日(金)より受付致します。
 なお、電話予約も可能となりましたのでご利用ください。

電話 393-6105

日	月	火	水	木	金	土
休館日					1 お口の体操 10:00~10:45 田端	2 eスポーツ&ゲーム 開放日
3 休館日	4 休館日	5 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	6	7 かんたん!健康体操 10:00~10:40 田端	8 ポッチャ開放日 10:00~11:00	9 eスポーツ&ゲーム 開放日
10 休館日	11	12 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	13 要予約 みんなでストレッチ 10:00~10:45 田端	14 かんたん!健康体操 10:00~10:40 田端	15 健康相談日 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	16 eスポーツ&ゲーム 開放日
17 休館日	18 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	19 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	20 お口の体操 10:00~10:45 田端	21 要予約 おりがみ生活 10:00~11:00 13:30~14:30 田端	22	23 休館日
24 休館日	25 ポッチャ開放日 10:00~11:00	26 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	27 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	28 かんたん!健康体操 10:00~10:40 田端	29 要予約 みんなでストレッチ 10:00~10:45 田端	30 eスポーツ&ゲーム 開放日

【定員】

高シャキ体操 [30名] 頭と体の健康教室 [30名] かんたん健康体操 [30名]
 お口の体操 [30名] 要予約 みんなでストレッチ [15名] 要予約 おりがみ生活 [10名]

【お願い】

- ・飲み物持参にて5分前の着席をお願い致します。
- ・キャンセル待ちをご希望の方は当日受付までお声がけください。
開始5分前、受付前にてスタッフより判断のうえご案内させていただきます。
- ・万一予約をキャンセルされる場合には連絡をお願い致します。



おりがみ生活 11月

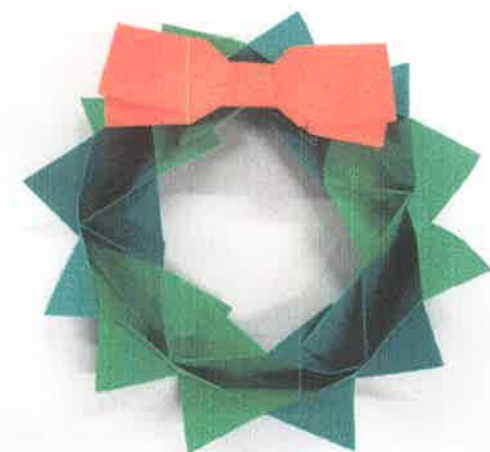


リースを折る

11月21日(木)

- ① 10:00~11:00
- ② 13:30~14:30

難易度 ★★★★★



参加予約は **10月25日(金)** から事務所または電話で受付いたします

高崎市シルバーセンター田町

☎ 027-393-6105