



高崎市シルバーセンター田町

イベントカレンダー

「おりがみ」「みんなでストレッチ」の予約は8月26日(月)より受付致します。
 なお、電話予約も可能となりましたのでご利用ください。

電話 393-6105

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 お口の体操 10:00~10:45 田端	3 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	4 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	5 かんたん健康体操 10:00~10:40 山田	6 おりがみ生活 10:00~11:00 13:30~14:30 山田	7 eスポーツ&ゲーム 開放日
8 休館日	9 ポッチャ開放日 10:00~11:00	10 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	11 お口の体操 10:00~10:45 田端	12 かんたん健康体操 10:00~10:40 山田	13 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	14 健康相談日 eスポーツ&ゲーム 開放日
15 休館日	16 休館日	17	18 要予約 みんなでストレッチ 10:00~10:45 田端	19	20 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	21 eスポーツ&ゲーム 開放日
22 休館日	23 休館日	24 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	25 要予約 みんなでストレッチ 10:00~10:45 田端	26 かんたん健康体操 10:00~10:40 山田	27	28 eスポーツ&ゲーム 開放日
29 休館日	30 ポッチャ開放日 10:00~11:00					

【定員】

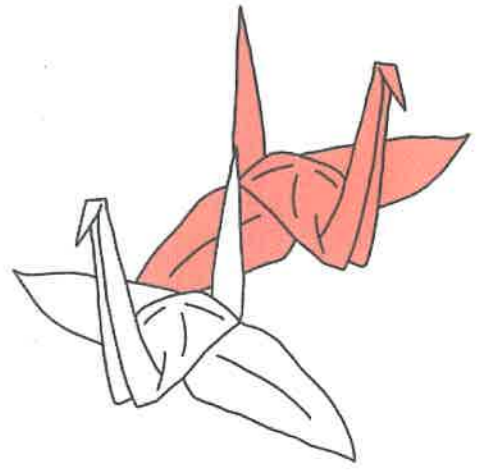
高シャキ体操 [30名] 頭と体の健康教室 [30名] かんたん健康体操 [30名]
 お口の体操 [30名] **要予約** みんなでストレッチ [15名] **要予約** おりがみ生活 [10名]

【お願い】

- ・飲み物持参にて5分前の着席をお願い致します。
- ・万ーキャンセルされる場合には連絡をお願い致します。



おりがみ生活 9月



鶴のリースを折る

難易度 ★★☆☆☆

9月6日(金)

- ① 10:00~11:00
- ② 13:30~14:30



参加予約は 8月26日(月) から事務所または電話で受付いたします

高崎市シルバーセンター田町

☎ 027-393-6105