



高崎市シルバーセンター田町 イベントカレンダー




「おりがみ生活」の予約は5月25日（土）より受付致します。
なお、電話予約も可能となりましたのでご利用ください。 Tel.393-6105

日	月	火	水	木	金	土
						1 eスポーツ&ゲーム 開放日
2 休館日	3 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	4 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	5	6 かんたん！健康体操 10:00~10:40 山口	7 要予約 おりがみ生活 10:00~11:00 13:30~14:30 黛	8 eスポーツ&ゲーム 開放日
9 休館日	10	11 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	12 ポッチャ開放日 10:00~11:00	13 かんたん！健康体操 10:00~10:40 山口	14	15 eスポーツ&ゲーム 開放日
16 休館日	17 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	18 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	19	20	21	22 eスポーツ&ゲーム 開放日
23/30 休館日	24 ポッチャ開放日 10:00~11:00	25 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	26	27 かんたん！健康体操 10:00~10:40 山口	28 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	29 eスポーツ&ゲーム 開放日

【定員】

高シャキ体操 [30名] 頭と体の健康教室 [30名]
かんたん健康体操 [30名] **要予約** おりがみ生活 [10名]

【お願い】

- ・ イベント参加時には「飲み物 」をご持参ください
- ・ 万一予約を取り消される際には、連絡をお願い致します

おりがみ 生活 6月



あじさいを折る

6月7日(金)

難易度 ★☆☆☆☆

- ① 10:00~11:00
- ② 13:30~14:30



参加予約は **5月25日(土)** から事務所または電話で受付いたします

高崎市シルバーセンター田町

☎ 027-393-6105