



高崎市シルバーセンター田町

イベントカレンダー

「おりがみ」「みんなでストレッチ」の予約は7月25日(木)より受付致します。
なお、電話予約も可能となりましたのでご利用ください。

TEL 027-393-6105

日	月	火	水	木	金	土
				1 ポッチャ開放日 10:00~11:00	2	3 eスポーツ&ゲーム 開放日
4 休館日	5 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	6 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	7 お口の体操 10:00~10:45 田端	8 かんたん!健康体操 10:00~10:40 山口	9 要予約 おりがみ生活 10:00~11:00 13:30~14:30 高	10 eスポーツ&ゲーム 開放日
11 休館日	12 休館日	13 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	14	15 健康相談日 かんたん!健康体操 10:00~10:40 山口	16 要予約 みんなでストレッチ 10:00~10:45 田端	17 アコーディオン 演奏会 13:30~14:30
18 休館日	19	20 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	21 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	22 お口の体操 10:00~10:45 田端	23 ポッチャ開放日 10:00~11:00	24 休館日
25 休館日	26 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	27 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	28 要予約 みんなでストレッチ 10:00~10:45 田端	29 かんたん!健康体操 10:00~10:40 山口	30	31 eスポーツ&ゲーム 開放日

【定員】

高シャキ体操 [30名] 頭と体の健康教室 [30名] かんたん健康体操 [30名]
お口の体操 [30名] **要予約** みんなでストレッチ [15名] **要予約** おりがみ生活 [10名]

【お願い】

- ・飲み物持参にて5分前の着席をお願い致します。
- ・万が一キャンセルされる場合には連絡をお願い致します。



おりがみ生活 8月



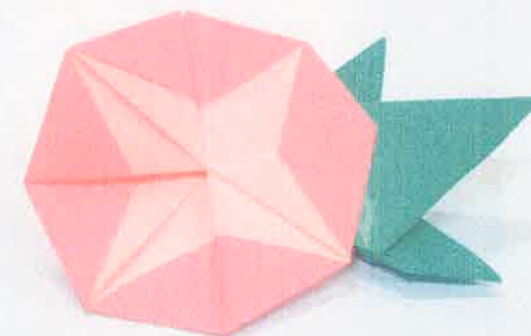
あさがおを折る

8月9日(金)

- ① 10:00~11:00
- ② 13:30~14:30

(要予約)

難易度 ★★☆☆☆



参加予約は **7月25日(木)** から事務所または電話で受付いたします

高崎市シルバーセンター田町

☎ 027-393-6105