



高崎市シルバーセンター田町

イベントカレンダー

「おりがみ生活」は予約制となります。4月25日(木)午前9時より受付いたします。

電話 393-6105

日	月	火	水	木	金	土
			1 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	2	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 休館日	7 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	8 ポッチャ開放日 10:00~11:00	9 かんたん!健康体操 10:00~10:40 山口	10	11 eスポーツ&ゲーム 開放日
12 休館日	13 おりがみ生活 10:00~11:00 13:30~14:30 魚	14 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	15	16 かんたん!健康体操 10:00~10:40 山口	17 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	18 eスポーツ&ゲーム 開放日
19 休館日	20	21 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	22	23 かんたん!健康体操 10:00~10:40 山口	24	25 eスポーツ&ゲーム 開放日
26 休館日	27	28 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	29 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	30	31 ポッチャ開放日 10:00~11:00	

【定員】

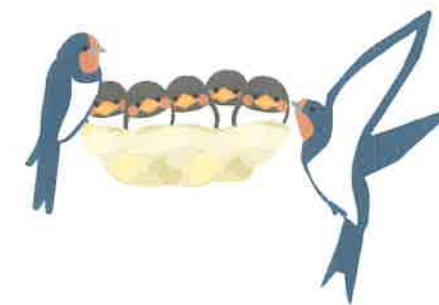
高シャキ体操 [30名] 頭と体の健康教室 [30名]
かんたん健康体操 [30名] **要予約** おりがみ生活 [10名]

【お願い】

- ・イベント参加時には「飲み物」をご持参ください
- ・万一予約を取り消される際には、連絡をお願い致します



おりがみ生活 5月

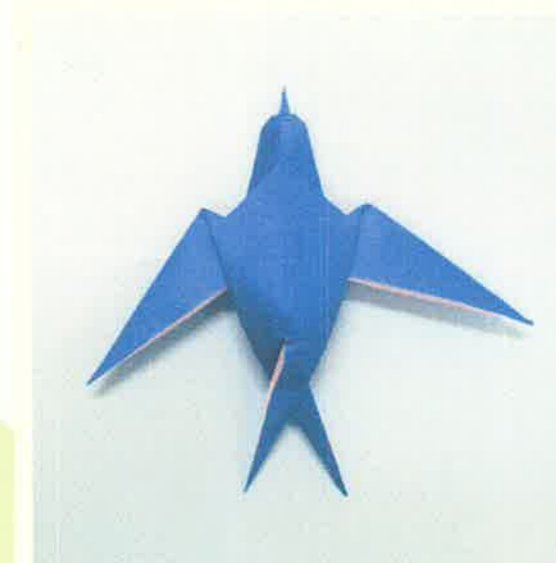


つばめを折る

5月 13日(月)

難易度 ★★☆☆☆

- ① 10:00~11:00
- ② 13:30~14:30



参加予約は **4月25日(木)** から事務所または電話で受付いたします

高崎市シルバーセンター田町

☎ 027-393-6105