



高崎市シルバーセンター田町 イベントカレンダー

おりがみ・筋トレの予約は2月26日（月）9時より
窓口・電話にて受け付けをいたします。

電話 393-6105

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 eスポーツ&ゲーム 開放日
3 休館日	4 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	5 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	6 要予約 Let's筋トレ 10:00~10:45 11:15~12:00 田端	7 かんたん健康体操 10:00~10:40 山口	8 eスポーツ&ゲーム 10:00~11:30 黛	9 eスポーツ&ゲーム 開放日
10 休館日	11 ポッチャ開放日 10:00~11:00	12 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	13 要予約 Let's筋トレ 10:00~10:45 11:15~12:00 田端	14 かんたん健康体操 10:00~10:40 山口	15 健康相談日 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	16 eスポーツ&ゲーム 開放日
17 休館日	18 eスポーツ&ゲーム 10:00~11:30 黛	19 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	20 休館日	21 かんたん健康体操 10:00~10:40 山口	22 要予約 おりがみ生活 10:00~11:00 13:30~14:30 黛	23 ポッチャ開放日 10:00~11:00 eスポーツ&ゲーム 開放日
24 休館日	25 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	26 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	27	28	29	30 eスポーツ&ゲーム 開放日

【定員】 高シャキ体操 [30名] 頭と体の健康教室 [30名] かんたん健康体操 [30名]
要予約 Let's筋トレ [10名] **要予約** おりがみ生活 [10名]

- ・イベント参加時には飲み物をご持参ください
- ・予約取消しの際は連絡をお願い致します



おりがみ 生活 3月

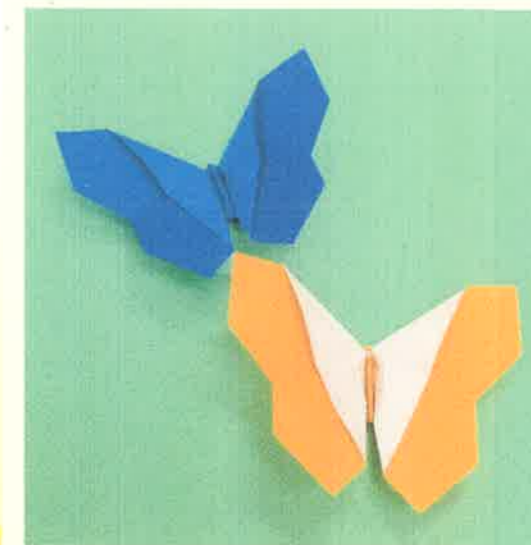


ちょうを折る

3月 22日(金)

難易度 ★★★★★

- ① 10:00~11:00
- ② 13:30~14:30



参加予約は 2月26日(月) から事務所または電話で受付いたします

高崎市シルバーセンター田町
☎ 027-393-6105