

10月 イベントカレンダー

高崎市シルバーセンター田町

おりがみ・筋トレの予約は9月25日(月)より受付致します。

電話予約も可能となりましたのでよろしければご利用ください。 電話 393-6105

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	3 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	4 要予約 Let's筋トレ 10:00~10:45 11:15~12:00 田端	5 かんたん!健康体操 10:00~10:40 山口	6 eスポーツ&ゲーム 10:00~11:30	7 学習室開放日 9:00~16:00
8 休館日	9 休館日	10 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	11 ポッチャ開放日 10:00~11:00	12 かんたん!健康体操 10:00~10:40 山口	13 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	14 健康相談日 学習室開放日 9:00~16:00
15 休館日	16 休館日	17 高シャキ体操 10:00~10:45 eスポーツ&ゲーム 13:00~14:30	18 要予約 Let's筋トレ 10:00~10:45 11:15~12:00 田端	19 要予約 おりがみ生活 10:00~11:00 黛	20 休館日	21 学習室開放日 9:00~16:00 おりがみ生活 要予約 10:00~11:00 13:30~14:30
22 休館日	23 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	24 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	25 ポッチャ開放日 10:00~11:00	26 かんたん!健康体操 10:00~10:40 山口	27 休館日	28 たまちの健康ひろば 「ポッチャ」 要予約 10:00~11:00 学習室開放 13:00~16:00
29 休館日	30 休館日	31 高シャキ体操 10:00~10:45 三原				

【定員】 高シャキ体操 [30名] 頭と体の健康教室 [30名] かんたん健康体操 [30名]
要予約 Let's筋トレ [10名] **要予約** おりがみ生活 [8名]

【お願い】 ・イベント参加時には飲み物をご持参ください
 ・万一予約を取り消される場合には連絡をお願い致します

おりがみ生活 10月

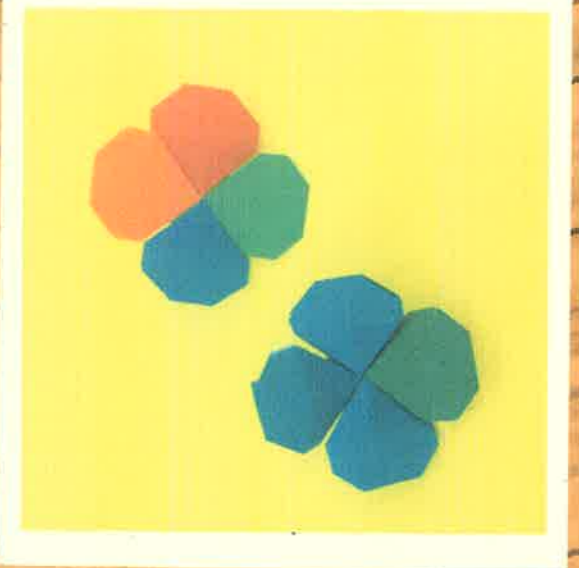


クローバーを折る

10月19日(木) 10:00~11:00

難易度 ★★★★★

21日(土) 10:00~11:00
13:30~14:30



11月11日は
世界平和記念日



参加予約は 9月25日(月) から事務所または電話で受付いたします

高崎市シルバーセンター田町
☎ 027-393-6105