



イベントカレンダー

9月

9月分予約開始 8月25日(木) 9時

日	月	火	水	木	金	土
				1 高シャキ体操 14:00~14:45 三原	2 頭と体の健康教室 11:00~12:00 三原	3 休館日
4 休館日	5 かんたん健康体操 10:00~10:40 山田	6 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	7 頭と体の健康教室 11:00~12:00 三原	8 高シャキ体操 14:00~14:45 三原	9 みんなでポッチャ 10:00~11:00 宮前	10 学習室開放日
11 休館日	12 休館日	13 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	14 Let's筋トレ 10:00~10:45 山田	15 健康相談 高シャキ体操 14:00~14:45 三原	16 頭と体の健康教室 11:00~12:00 三原	17 学習室開放日
18 休館日	19 休館日	20 かんたん健康体操 10:00~10:40 山田	21 おりがみ生活 10:00~11:00 山田	22 おりがみ生活 10:00~11:00 山田 13:30~14:30 山田	23 休館日	24 学習室開放日 おりがみ生活 10:00~11:00 山田
25 休館日	26 10月分予約開始 頭と体の健康教室 11:00~12:00 三原	27 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	28 Let's筋トレ 10:00~10:45 山田	29 高シャキ体操 14:00~14:45 三原	30 予約不要 ポッチャ開放日 10:00~11:00 宮前	

【予約の上限と定員】 高シャキ体操 [4回-15名] 頭と体の健康教室 [4回-15名]

かんたん健康体操 [2回-15名] Let's筋トレ [2回-10名]

みんなでポッチャ [1回-10名] おりがみ生活 [1回-6~8名]

【お願い】

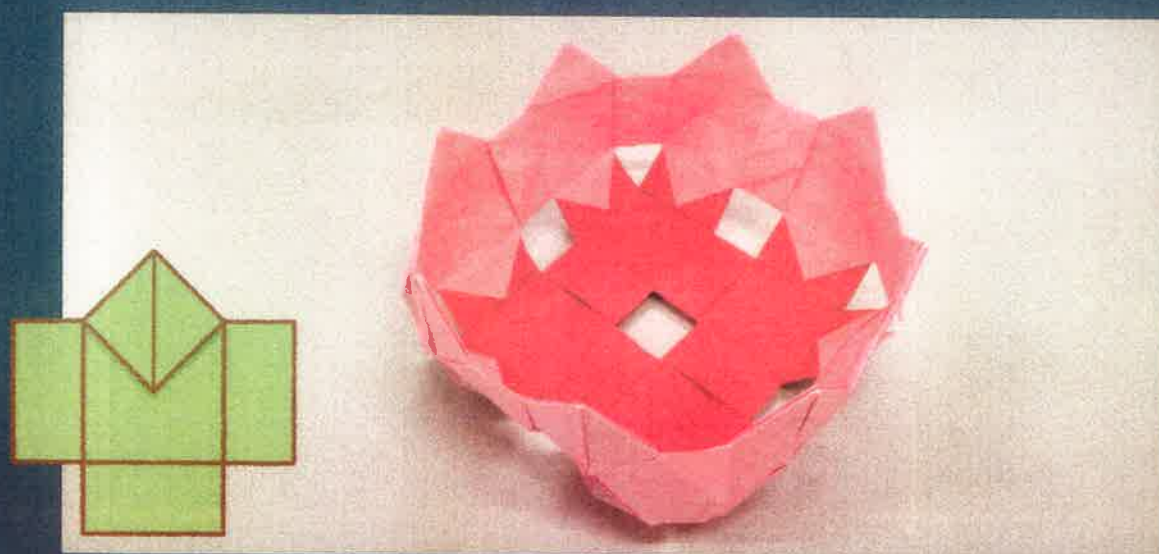
- ・マスクを着用し、飲み物を持参のうえ5分前に着席をしてください
- ・途中入場はご遠慮ください
- ・キャンセルの場合には連絡を入れてください ☎393-6105

～コロナの発生状況に応じ、スケジュールや定員数が変更となる場合がございます～

おりがみ生活

9月

～ 奴さんでかごを作る ～



【日時】

9月21日(水) ○ 10時

22日(木) ○ 10時 ○ 13時30分

24日(土) ○ 10時

参加予約は 8月25日(木) から事務所にて受付いたします