

イベントカレンダー



8月分予約開始 7月25日(月) 9時

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 頭と体の健康教室 11:00~12:00 三原	3 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	4 かんたん健康体操 10:00~10:40 三原	5 高シャキ体操 14:00~14:45 三原	6 学習室開放日	
7 休館日	8	9 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	10 Let's筋トレ 10:00~10:45 田沼	11 休館日	12	13 学習室開放日
14 休館日	15 健康相談 頭と体の健康教室 11:00~12:00 三原	16 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	17 みんなでポッチャ 10:00~11:00 野前	18 おりがみ生活 10:00~11:00 高シャキ体操 14:00~14:45	19 おりがみ生活 10:00~11:00	20 学習室開放日 おりがみ生活 10:00~11:00 13:30~14:30
21 休館日	22 かんたん健康体操 10:00~10:40 三原	23 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	24 頭と体の健康教室 11:00~12:00 三原	25 9月分予約開始 高シャキ体操 14:00~14:45 三原	26	27 学習室開放日
28 休館日	29 ポッチャ開放日 10:00~11:00	30 高シャキ体操 10:00~10:45 三原	31 Let's筋トレ 10:00~10:45 三原			

午前のイベントが10時スタートに変更となりました。(頭と体の健康教室を除く)

【予約の上限と定員】 高シャキ体操 [4回-15名] 頭と体の健康教室 [3回-15名]
かんたん健康体操 [2回-15名] Let's筋トレ [2回-10名]
みんなでポッチャ [1回-10名] おりがみ生活 [1回-6~8名]

【お願い】 ・マスクを着用し、飲み物を持参のうえ5分前に着席をしてください
・途中入場はご遠慮ください

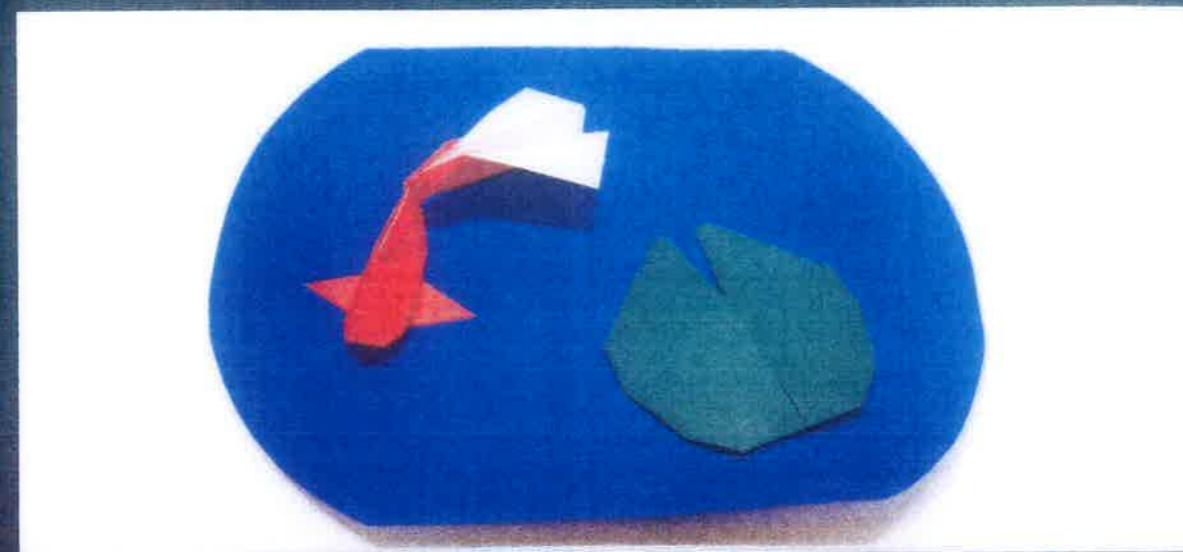
～コロナの発生状況に応じ、スケジュールや定員数に変更となる場合がございます～

おりがみ生活



月

～ さがなを折る ～



【日時】

8月18日(木) ○ 10時
19日(金) ○ 10時
20日(土) ○ 10時 ○ 13時30分

参加予約は 7月25日(月) から事務所にて受付いたします

高崎市シルバーセンター田町
電話 027-393-6105