

シルバーセンター田町



イベントカレンダー

6月分予約開始 5月25日(水) 9時～
利用券をお持ちください

日	月	火	水	木	金	土
休館日			1 頭と体の健康教室 11:00～12:00 吉田	2 高シャキ体操 14:00～14:30 三原	3 おりがみ生活 11:00～12:00 13:30～14:30 黛	4 学習室開放日
5 休館日	6 高シャキ リズム体操(仮) 体験会 11:00～11:30 三原	7 高シャキ体操 11:00～11:30 三原	8 Let's筋トレ 11:00～11:45 田端	9 高シャキ体操 14:00～14:30 三原	10 予約不要 ポッチャ開放日 11:00～12:00	11 学習室開放日 おりがみ生活 11:00～12:00 黛
12 休館日	13 高シャキ リズム体操(仮) 体験会 11:00～11:30 三原	14 高シャキ体操 11:00～11:30 三原	15 健康相談 かんたん!健康体操 11:00～11:40 山口	16 高シャキ体操 14:00～14:30 三原	17 頭と体の健康教室 11:00～12:00 吉田	18 学習室開放日
19 休館日	20 高シャキ リズム体操(仮) 体験会 11:00～11:30 三原	21 高シャキ体操 11:00～11:30 三原	22 Let's筋トレ 11:00～11:45 田端	23 高シャキ体操 14:00～14:30 三原	24 みんなでポッチャ 11:00～12:00 宮前	25 学習室開放日 7月分予約開始
26 休館日	27 頭と体の健康教室 11:00～12:00 吉田	28 高シャキ体操 11:00～11:30 三原	29 かんたん!健康体操 11:00～11:40 山口	30 高シャキ体操 14:00～14:30 三原		

【予約の上限と定員】 高シャキ体操 [5回-15名] 頭と体の健康教室 [3回-15名]
かんたん健康体操 [2回-15名] Let's筋トレ [2回-10名]
みんなでポッチャ [1回-10名] おりがみ生活 [1回-6~8名]
高シャキリズム体操(仮)体験会 [2回-15名]

【お願い】
・飲み物を持参のうえ5分前に着席をしてください
・途中入場はご遠慮ください
・キャンセルの場合には連絡を入れてください ☎393-6105

コロナの発生状況に応じスケジュールや定員数に変更となる場合がございます

シルバーセンター田町

おりがみ生活



～ 2種類の傘を折る ～



【日時】

6月3日(金)

6月11日(土)

○ 11時～12時
○ 13時半～14時半

○ 11時～12時

参加予約は 5月25日(水) から事務所に受付けいたします

高崎市シルバーセンター田町
電話 027-393-6105