



# イベントカレンダー

4月分予約開始  
3月25日(金) 9時  
利用券をお持ちください



日	月	火	水	木	金	土
休館日					1	2 学習室開放日
3 休館日	4 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	5 高シャキ体操 11:00~11:30 三原	6 Let's筋トレ 11:00~11:45 田端	7 高シャキ体操 14:00~14:30 三原	8 予約不要 ポッチャ開放日 11:00~12:00	9 学習室開放日
10 休館日	11 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	12 高シャキ体操 11:00~11:30 三原	13 おりがみ生活 11:00~12:00 13:30~14:30 黛	14 おりがみ生活 11:00~12:00 高シャキ体操 14:00~14:30	15 健康相談日 みんなでポッチャ 11:00~12:00 宮前	16 学習室開放日
17 休館日	18 頭と体の健康教室 11:00~12:00 吉田	19 高シャキ体操 11:00~11:30 三原	20 かんたん!健康体操 11:00~11:40 山口	21 高シャキ体操 14:00~14:30 三原	22	23 学習室開放日
24 休館日	25 4月分予約開始 かんたん!健康体操 11:00~11:40 山口	26 高シャキ体操 11:00~11:30 三原	27 Let's筋トレ 11:00~11:45 田端	28 高シャキ体操 14:00~14:30 三原	29 休館日	30 学習室開放日

- 【予約の上限】 高シャキ体操 [4回] 頭と体の健康教室 [3回] かんたん健康体操 [2回]  
Let's筋トレ [2回] おりがみ生活 [1回]
- 【定員数】 各10名 おりがみ生活のみ8名
- 【お願い】 ・マスクを着用し、飲み物を持参のうえ5分前に着席をしてください  
・途中入場はご遠慮ください

～コロナの発生状況に応じ、スケジュールが変更となる場合がございます～

# おりがみ生活



～ かぶとを折る ～



【日時】

4月13日(水)

4月14日(木)

- ① 11時～12時
- ② 13時半～14時半

- ③ 11時～12時

参加予約は 3月25日(金) から事務所にて受付いたします