



イベントカレンダー



イベント予約開始 **10月24日(土) 9時**
利用券をお持ちください

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 頭と体の健康教室 11:00~11:40 吉田大祐	3 休館日	4	5	6	7
8 休館日	9	10 高シャキ体操 11:00~11:30 三原泰彦	11 やさしいフラダンス 14:00~14:30 岩崎弘美	12 高シャキ体操 14:00~14:30 三原泰彦	13 かんたん!健康体操 11:00~11:30 山口百代	14
15 休館日	16	17 高シャキ体操 11:00~11:30 三原泰彦	18 頭と体の健康教室 11:00~11:40 吉田大祐	19 高シャキ体操 14:00~14:30 三原泰彦	20	21
22 休館日	23 休館日	24 高シャキ体操 11:00~11:30 三原泰彦	25 12月分予約開始	26 高シャキ体操 14:00~14:30 三原泰彦	27 やさしいフラダンス 14:00~14:30 岩崎弘美	28 頭と体の健康教室 11:00~11:40 吉田大祐
29 休館日	30 かんたん!健康体操 11:00~11:30 山口百代					

【定員】 各種イベント10名 (フラダンスのみ5名)

【予約の上限】 各種イベントお一人様 **2回まで**

※11月はイベント開催数の関係上、予約上限が変更になっています

【お願い】 ・ **5分前に着席**をしてください

開始時間を過ぎた場合は**キャンセル扱い**とさせていただきます

・ **マスク着用**のうえご参加ください

・ **飲み物**をご持参ください

高崎市シルバーセンター田町

393-6105

