

9月 イベントカレンダー

9月イベント予約 **8月25日** (火) 午前9時より

利用券をお持ちください

日	月	火	水	木	金	土
休館日		1 高シャキ体操 11:00~11:30 三原泰彦	2	3 高シャキ体操 14:00~14:30 三原泰彦	4 頭と体の健康教室 11:00~11:40 吉田大祐	5
6 休館日	7 かんたん! 健康体操 11:00~11:30 山口百代	8 高シャキ体操 11:00~11:30 三原泰彦	9 踊ってみよう フラダンス 14:00~14:30 岩崎弘美	10 高シャキ体操 14:00~14:30 三原泰彦	11	12 頭と体の健康教室 11:00~11:40 吉田大祐
13 休館日	14	15 高シャキ体操 11:00~11:30 三原泰彦	16	17 高シャキ体操 14:00~14:30 三原泰彦	18 頭と体の健康教室 11:00~11:40 吉田大祐	19
20 休館日	21 休館日	22 休館日	23	24 健康体操: 山口 11:00~11:30 フラダンス: 岩崎 14:00~14:30	25 10月分予約開始 頭と体の健康教室 11:00~11:40 吉田大祐	26
27 休館日	28	29 高シャキ体操 11:00~11:30 三原泰彦	30			

高崎地域においてもコロナ感染者数は増加傾向です。

3密防止のため、短時間でのご利用をお願い致します。

☆イベント参加者の定員と予約回数の上限を設けています

【定員】 各種イベント10名 (フラダンスのみ5名)

【予約の上限】 高シャキ体操 月3回 ・ 頭と体の健康教室 月2回

かんたん!健康体操 月2回 ・ 踊ってみよう フラダンス 月2回

☆どなた様もマスク着用にてご来館ください

☆熱中症予防のため飲み物をご持参ください



高崎市シルバーセンター田町

高崎市田町71番地

電話 393-6105