

4月イベントスケジュール

1日 (月) 11:00 ~ 12:00

頭と体の健康教室

NPO法人ソーシャルグッド 吉田大祐

2日 (火) 11:00 ~ 11:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

3日 (水) 11:00 ~ 11:40

かんたん!健康体操

山口百代

4日 (木) 14:00 ~ 14:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

6日 (土) 10:30 ~ 11:30

みんなでポッチャ

ポッチャ協会高崎支部 宮前 剛
田町スタッフ

8日 (月) 11:00 ~ 12:00

頭と体の健康教室

NPO法人ソーシャルグッド 吉田大祐

9日 (火) 11:00 ~ 11:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

10日 (水) 14:00 ~ 14:30

**踊ってみよう
フラダンス**

総合福祉センタースタッフ 岩崎弘美

11日 (木) 14:00 ~ 14:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

16日 (火) 11:00 ~ 11:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

17日 (水) 11:00 ~ 11:40

かんたん!健康体操

山口百代

18日 (木) 14:00 ~ 14:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

19日 (金) 11:00 ~ 12:00

頭と体の健康教室

NPO法人ソーシャルグッド 吉田大祐

23日 (火) 11:00 ~ 11:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

25日 (木) 14:00 ~ 14:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

26日 (金) 14:00 ~ 14:30

**踊ってみよう
フラダンス**

総合福祉センタースタッフ 岩崎弘美

*30日 (火) の高シャキ体操は祝日でお休みです



▶シルバーセンター田町のイベントは誰でも参加できます。また、参加費は無料です。

▶体操・健康教室30名まで、フラダンスは10名までとなります。

*休憩用の椅子を使用しての体操参加は固くお断りいたします。

ルールを守って、楽しい時間をお過ごしください。