

3月イベントスケジュール

4日 (月) 11:00 ~ 12:00

頭と体の健康教室

NPO法人ソーシャルグッド 吉田大祐

5日 (火) 11:00 ~ 11:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

7日 (木) 14:00 ~ 14:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

12日 (火) 11:00 ~ 11:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

13日 (水) 14:00 ~ 14:30

**踊ってみよう
フラダンス**

総合福祉センタースタッフ 岩崎弘美

14日 (木) 14:00 ~ 14:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

18日 (月) 11:00 ~ 12:00

頭と体の健康教室

NPO法人ソーシャルグッド 吉田大祐

19日 (火) 11:00 ~ 11:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

22日 (金) 14:00 ~ 14:30

**踊ってみよう
フラダンス**

総合福祉センタースタッフ 岩崎弘美

23日 (土) 10:30 ~ 11:30

みんなでポッチャ

ポッチャ協会高崎支部 宮前 剛
田町スタッフ

25日 (月) 11:00 ~ 12:00

頭と体の健康教室

NPO法人ソーシャルグッド 吉田大祐

26日 (火) 11:00 ~ 11:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

28日 (木) 14:00 ~ 14:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

*21日 (木) の高シャキ体操は
祝日でお休みです

- ▶シルバーセンター田町のイベントは誰でも参加できます。
また、参加費は無料です。
- ▶体操・健康教室30名まで、ポッチャ・フラダンスは
10名までとなります。
- *休憩用の椅子を使用しての体操参加は固くお断りいたします。
ルールを守って、楽しい時間をお過ごしください。



高崎市シルバーセンター田町
TAKASAKI CITY SILVER-CENTER TAMACHI

027-393-6105

