

1月イベントスケジュール

7日 (月) 11:00 ~ 12:00

頭と体の健康教室

NPO法人ソーシャルグッド 吉田大祐

8日 (火) 11:00 ~ 11:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

9日 (水) 14:00 ~ 14:30

**踊ってみよう
フラダンス**

総合福祉センタースタッフ 岩崎弘美

10日 (木) 14:00 ~ 14:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

15日 (火) 11:00 ~ 11:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

16日 (水) 11:00 ~ 12:00

頭と体の健康教室

NPO法人ソーシャルグッド 吉田大祐

17日 (木) 14:00 ~ 14:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

19日 (土) 10:30 ~ 11:30

みんなでポッチャ

ポッチャ協会高崎支部 宍前 剛
田町スタッフ

21日 (月) 11:00 ~ 11:20

かんたん!健康体操

田町スタッフ

22日 (火) 11:00 ~ 11:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

24日 (木) 14:00 ~ 14:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

25日 (金) 14:00 ~ 14:30

**踊ってみよう
フラダンス**

総合福祉センタースタッフ 岩崎弘美

28日 (月) 11:00 ~ 12:00

頭と体の健康教室

NPO法人ソーシャルグッド 吉田大祐

29日 (火) 11:00 ~ 11:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

30日 (水) 11:00 ~ 11:20

かんたん!健康体操

田町スタッフ

31日 (木) 14:00 ~ 14:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦



▶シルバーセンター田町のイベントは誰でも参加できます。また、参加費は無料
▶体操・健康教室30名まで、ポッチャ・フラダンスは10名までとなります。
*休憩用の椅子を使用しての体操参加は固くお断りいたします。
ルールを守って、楽しい時間をお過ごしください。