

12月イベントスケジュール

4日 (火) 11:00 ~ 11:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

5日 (水) 11:00 ~ 12:00

頭と体の健康教室

NPO法人ソーシャルグッド 吉田大祐

6日 (木) 14:00 ~ 14:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

10日 (月) 11:00 ~ 12:00

頭と体の健康教室

NPO法人ソーシャルグッド 吉田大祐

11日 (火) 11:00 ~ 11:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

12日 (水) 14:00 ~ 14:30

踊ってみよう フラダンス

総合福祉センタースタッフ 岩崎弘美

13日 (木) 14:00 ~ 14:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

17日 (月) 11:00 ~ 11:20

かんたん!健康体操

田町スタッフ

18日 (火) 11:00 ~ 11:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

19日 (水) 11:00 ~ 12:00

頭と体の健康教室

NPO法人ソーシャルグッド 吉田大祐

20日 (木) 14:00 ~ 14:45

高シャキ体操

総合福祉センタースタッフ 三原泰彦

22日 (土) 10:30 ~ 11:30

みんなでポッチャ

ポッチャ協会高崎支部 宮前 剛
田町スタッフ

26日 (水) 11:00 ~ 11:20

かんたん!健康体操

田町スタッフ

28日 (金) 14:00 ~ 14:30

踊ってみよう フラダンス

総合福祉センタースタッフ 岩崎弘美



*25日(火)・27日(木)の高シャキ体操はお休みです。

▶シルバーセンター田町のイベントは誰でも参加できます。また、参加費は無料です。

▶体操・健康教室30名まで、ポッチャ・フラダンスは10名までとなります。

*休憩用の椅子を使用しての体操参加は固くお断りいたします。

ルールを守って、楽しい時間をお過ごしください。